



徐々に気温も高くなり、いよいよ夏本番です。水分補給をこまめに行いながら、プールや川遊びも楽しみたいですね。食欲が落ちてしまいがちな時期ですが、朝食・給食もしっかりと食べて、七夕や桜組のお泊り会などの行事もありますので、子ども達の体調管理に気をつけていきたいと思います。

7月の行事



1日(火)	仏参
2日(水)	横中2年生実習
3日(木)	七夕飾り 横中2年生実習
4日(金)	桜組保小交流会(小学生と一緒に段ボール遊びをします。) 上履き をお願いします。
7日(月)	七夕会
9日(水)	プール準備
10日(木)	プール開き… 毎朝登園時プールに入れるか記入をお願いします。
11日(金)	桜組お泊り会…後日プリントを配布します。
14日(月)	VISPO サッカー
16日(水)	お話し会(梅賀山保育園来園)
17日(木)	バイキング給食
22日(火)	内科健診(15:00～)
23日(水)	歯科健診(14:30～)
24日(木)	弁当の日 …梅・藤・桜組は、近くの用水路で遊びます。
28日(月)	リトミック

ポイントを **ま** もって、熱中症を防ごう

み

水やお茶などを
こまめに飲もう
あそび始める前、外出する前
に水分補給。のどが渇く前に
飲ませてあげましょう。

め

目安は顔色
顔色がよくないときはもちろん、赤い
ときも要注意。「暑いから赤いのは当
たり前」と思わず、顔が赤いときはす
ぐに休ませましょう。

む

無理は禁物！
体調が悪いときは熱中症を起
こしやすいです。眠そうな
また、食欲がなさそうな様子
の日は、外あそびをほどほどに。

も

木綿のゆったりした服が
お勧め
夏は、汗をよく吸う綿の素材で、えり
もとやえり口がゆったりした通気性の
よい衣類がよいでしょう。帽子は、首
筋まで覆う、つばの広いものを選んで。

泡遊び楽しかったよ😊



お散歩うれしいな♥



★お知らせ★

11日(金)は桜組のお泊り会がありますので、**延長保育を行いません。18時までにお迎えをお願いします。**