



# やまびこ 8月号 令和6年度

今年も暑い夏がやってきました。プール遊びなど日に当たって遊ぶ時間、冷房の中でゆっくり過ごす時間。それぞれを上手に取り入れながら過ごせるよう考えています。心も体もまたひと回り成長できるよう、今月もさまざまな経験をしていきたいと思っています。



5日(月)	仏参
8日(木)	弁当の日
14日(水)~16日(金)	お盆休み(希望保育)
19日(月)・20日(火)	身体測定
21日(水)	読み語り
22日(木)	バイキング
26日(月)	リトミック
29日(木)	桜組保小交流会 川遊び
31日(土)	夕涼み会・・・後日プリント配布します。
9月28日(土)	運動会(場所 西益田小学校)

\*避難訓練は天候を考慮して行います。

桜組デイキャンプ楽しかったよ



## 熱中症予防のポイント

1. 気温と室温をこまめにチェックする。
2. エアコンや扇風機を適切に使う。
3. のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をする。
4. 十分な睡眠をとろう。
5. 朝ごはんをしっかり食べる。



夏バテしない体をつくろう



## お知らせ

10月26日(土)は、のぞみの里福祉ホームまつりに梅・藤・桜組が参加する予定です。

\*8月13日(火)~17日(土)は長期休みされる方が多くなることが予想されます。それに伴い、給食の食材発注の調整の為、8月13日(火)と17日(土)の出席人数の確認ができればと思います。欠席される方は、連絡帳または口頭にてお知らせください。