



# 令和5年度5月献立表



月		火		水		木		金		土	
1	かぼちゃのそぼろ煮 ひじきの中華サラダ もずくスープ チーズ	2	鱈のチーズ焼き 新じゃがのカレー炒め ゆで野菜 中華風コーンスープ	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日 	6	お好み焼き コロコロサラダ 果物 牛乳
8	新じゃがの炒め煮 かみかみサラダ すまし汁 チーズ	9	お魚ハンバーグ ポテトサラダ ゆで豆 カレー汁ビーフン	10	高野豆腐のから揚げ 五目きんぴら ゆで野菜 若竹汁	11	みそかつバーガー 春雨レタスサラダ フライドポテト チーズと卵の ふわふわスープ	12	れんこんバーグ コールスロー 煮豆 麩のみそ汁	13	親子遠足 
15	筑前煮 春雨の酢の物 大根と油揚げのみそ汁 チーズ	16	ししゃものチーズフライ ミニトマト 胡瓜の酢の物 きのこ豆腐のスープ	17	豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう トマトの甘酢和え かきたま汁	18	バイキング (お楽しみメニュー)	19	鶏ちゃん焼き えんどうサラダ そうめん汁 くだもの	20	カレーうどん きゅうりの塩昆布和え 果物 牛乳
22	ヘルシーミートローフ きゅうりと わかめの酢の物 うどん汁 くだもの	23	ツナのオープン焼き イカと胡瓜のごま酢和え かきたま汁 くだもの	24	マカロニグラタン れんこんサラダ ゆで野菜 ミネストローネ	25	～料理会～ 野菜カレー 大豆サラダ チーズ くだもの	26	タンドリーチキン グリーンサラダ トマト 春雨スープ	27	高野ピラフ コンソメスープ 果物 牛乳
29	麻婆春雨 大豆きんぴら トマト 酸辣湯スープ	30	鮭の甘酢かけ 納豆和え じゃが芋のポタージュ チーズ	31	納豆のかき揚げ ゆで野菜 三色なます きのこ豆腐のスープ						

さくら組は4月からお米当番が始まりました。もも組さんの給食のお米とぎを順番にしてくれています。お米とぎがほとんど初めてというこどもたち、緊張しながらも楽しんで頑張っています。お米とぎの他にも煮干しの頭を取ったり、野菜の簡単な下ごしらえをしてもらう予定です。エプロンはその都度洗濯をして持たせて下さい。よろしくお祈りします。



## 4月のバイキングメニュー (入園・進級おめでとうバイキングでした)

カレーピラフ 煮込みハンバーグ 春色サラダ ちくわの天ぷら  
ゆで豆 いちご フルーツゼリー

\*本年度初めてのバイキング、未満児さんも一緒ににぎやかに食べました。  
ほとんど残さず食べました。(びっくりでした!)



## ～5月に美味しい益田の食べ物～

グリーンピースは、実えんどうとも言われていて、実(種子)を食べる野菜です。缶詰や冷凍のものは年中使うことができ便利です。旬に出回るグリーンピースはおいしく、風味が豊かで鮮やかな色が特長です。

