



# 令和5年度4月献立表



月		火		水		木		金		土	
										1	入園・進級式
3	ジャーマンオムレツ 大豆とひじきの煮物 チーズ わかめのみそ汁	4	鮭のあけぼの焼き マカロニサラダ ゆで野菜 沢煮椀	5	春野菜のがんもどき ポパイサラダ ゆで豆 にら玉汁	6	<b>バイキング</b> (お楽しみメニュー)	7	鶏肉の甘酢あんかけ ひじきの炒り煮 ゆで野菜 そうめん汁	8	スパゲティナポリタン マッシュポテト くだもの 果物
10	炒り豆腐 三色なます 春野菜のみそ汁 くだもの	11	春野菜カレー ミモザサラダ くだもの チーズ	12	厚揚げのそぼろ煮 野菜のごま酢和え さつま芋のみそ汁 ゆで野菜	13	たけのこ春ちらし 和風ハンバーグ ゆで野菜・ミニトマト かきたま汁	14	レバーのケチャップ和え 蒸しキャベツの ゆかり和え チーズ さつま汁	15	ごぼうの炊き込みご飯 いとこ煮 わかめスープ くだもの
17	けんちん煮 ねばねば和え 麩のみそ汁 チーズ	18	鱈の変わり西京焼き 筍の炒め煮 じゃが玉汁 くだもの	19	おからナゲット ビーフンサラダ ゆで豆 ごま風味和風スープ	20	<b>弁当の日</b>	21	肉団子の新玉あんかけ ほうれん草ナムル すいとん汁 くだもの	22	ビーフン炒め きゅうり漬け くだもの 牛乳
24	肉じゃが ごまキャベツ なめこ汁 ミニトマト	25	揚げ魚のレモン甘酢 ほうれん草のごま和え 切干大根のみそ汁 チーズ	26	五目大豆煮 かに入り酢の物 ゆで野菜 じゃがいものみそ汁	27	かぼちゃのミートグラタン ゆで野菜 ごろごろポトフ くだもの・パン	28	春キャベツのメンチカツ グリーンマッシュ わかめサラダ 春雨スープ	29	<b>昭和の日</b>



## 入園・進級おめでとう



在園児の進級をお祝いするかのよう、園舎のチューリップが綺麗に咲いています。毎日の給食を通して、子どもたちに『作る事の楽しみ・食べる事の大切さ』を伝えていきたいと思っています。

### ～5月から料理会を再開します～

コロナ感染予防の為お休みしていましたが、5月から再開します。お子さんの体調管理や爪のチェック、エプロンの用意などご協力よろしくお願いいたします。(3歳以上児から参加いたします)

### 3月のバイキングメニュー (卒園おめでとうバイキングでした)

ツナマヨコーンパン スパゲティナポリタン 鶏肉のマーマレード煮 鮭のフライ  
大豆サラダ ゆで野菜 野菜ソテー いちご



### ～4月においしい益田のたべものはキャベツです～

キャベツは土の上に丸くできています。これは、葉が何枚も重なりあって玉になったもので、1つのキャベツでだいたい40枚から50枚ぐらい重なっているそうです。春キャベツは葉の枚数は冬に比べて少なめですが、巻き方が柔らかく、食感も軽やかなので、サラダにして食感を楽しめます。