



令和6年度1月献立表



月		火		水		木		金		土	
				1	正月休み 	2	正月休み 	3	正月休み 	4	正月休み
6	麻婆豆腐 春雨中華サラダ くだもの	7	揚げ魚のおろし煮 ゆで豆 沢煮椀	8	チリコンカン 納豆和え 春雨の梅風味スープ	9	鶏肉の照り焼き并 きゅうりの酢の物 冬野菜のあったか汁	10	ミートソースマカロニ ひじきのマリネ 卵スープ	11	うめじゃこごはん すまし汁 くだもの
13	成人の日	14	弁当の日	15	豆腐とツナの おとし揚げ ナムル 白菜のみそ汁	16	バイキング (お楽しみメニュー)	17	大根と豚肉のみそ煮 小魚サラダ もやしスープ	18	鶏南蛮うどん 塩昆布和え くだもの
20	骨太卵焼き きゅうりの酢の物 豆腐のみそ汁	21	さばのごまみそ焼き 煮豆 すいとん汁	22	五目大豆煮 春雨の酢の物 切干大根のみそ汁	23	ミートボールシチュー 根菜サラダ くだもの パン	24	れんこんまんじゅう ブロッコリーの和え物 さつま汁	25	やきそば わかめスープ くだもの
27	スパニッシュオムレツ かみかみサラダ 麩のみそ汁	28	鮭の梅みそ焼き れんこんきんぴら 白玉雑煮	29	揚げ豆腐の 味噌あんかけ 野菜のごま和え かぶのみそ汁	30	まいたけごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ にゅうめん	31	鶏肉の カレー風味煮込み きんぴらサラダ なめこ汁		

あけましておめでとうございます

新しい年を迎えました。今年も、子ども達の健康と成長を支え、安全で美味しい給食を提供してまいります。寒さがもうしばらく続きますが、よく食べ、よく遊び、よく寝て、元気に毎日を過ごしてもらいたいと思います。

～ちょっと小話『おせちあれこれ』～

おせち料理には、それぞれの料理に意味があるといわれています。新年に欠かせない『祝い肴の3種』についてご紹介します。

- ・黒豆…まめ(勤勉、健康)にすごせますように
- ・田作り…かたくちいわしを肥料に使っていたことから豊作を願う
- ・数の子…にしんの卵で、ひと腹に沢山の卵があることから子孫繁栄

12月のバイキングメニュー(クリスマスバイキングでした)

フライドチキン ミックスピザ えびピラフ ミモザサラダ
かぼちゃスープ いちごサンタ

※クリスマスメニューに大喜びの子ども達、ほとんど残さず食べてくれました♪



キリトリ

月 日の保育士を希望します
組 保護者名