



令和3年度9月献立表



月		火		水		木		金		土	
				1	切干大根煮 ほうれん草の和え物 じゃが芋の揚げ煮 ほうとう汁	2	きのこごはん 豆腐の松風焼き わかめの酢の物 かきたま汁	3	ニラレバ炒め 納豆サラダ さつま汁 チーズ	4	ごぼうの炊き込みご飯 ゆで豆 みそ汁 フルーツサラダ
6	オムレツのミートソース マッシュポテト ゆで野菜 押し麦スープ	7	さんまのかばやき 煮豆 ビーフンサラダ えりんぎと春雨の すまし汁	8	厚揚げと野菜の煮もの ブロッコリーの じゃこ和え 中華風コーンスープ チーズ	9	なすピザ じゃが芋と豚肉の照り焼き しょうゆフレンチ クラムチャウダー パン	10	大豆のごつごつ揚げ 青菜の酢味噌和え ゆで野菜 にゅうめん汁	11	ホットドック ミックスサラダ ポターージュ くだもの
13	肉じゃが煮 かに入り酢の物 ゆで野菜 ふのみそ汁	14	鯖のごまみそ焼き さつま芋の白和え ゆでキャベツ すまし汁	15	豆腐のまさご揚げ フルーツの酢の物 大豆きんぴら 小松菜のみそ汁	16	バイキング (お楽しみメニュー)	17	味噌カツ 人参のじゃこ炒め コロコロサラダ むらくも汁	18	親子うどん わかめサラダ くだもの 牛乳
20	敬老の日	21	弁当の日	22	からあげ 胡瓜とわかめの酢の物 添え野菜 チンゲン菜のスープ	23	秋分の日	24	ハンバーグ カラフルサラダ ゆで豆 のっぺい汁	25	運動会
27	かぼちゃのあんかけ きゅうりもみ 秋野菜のみそ汁 チーズ	28	おつきみつねバーグ 根菜サラダ ミニトマト かに風味汁	29	鮭のみそ焼き 大豆とひじきのサラダ えのきのすまし汁 くだもの	30	米粉のポテトグラタン フルーツサラダ ミニトマト コーンスープ・パン				

～今月の料理会はお休みします～

今月は運動会の練習をするため、料理会はお休みします。来月以降は新型コロナウィルスの感染状況もみながら開催を検討させていただきます。また、さくら組の毎日のお米当番も、運動会終了までお休みとさせていただきます。

今年のお月見は9月21日です！

1年でもっとも月が美しく見える『中秋の名月』を鑑賞する『お月見』は、農作物の豊作祈願や収穫への感謝を表す行事です。米粉で作ったおだんごを月に見立ててお供えします。保育園では、午後のおやつ時間にすすきを飾ってお月見のお話をみんなで聞いて、お月見だんごをいただきます。ご家庭でも、きれいな月が出ているか夜空を眺めてみてはいかがでしょうか。

8月のバイキングメニュー（夏祭りバイキングでした）

焼きそば フライドポテト 鶏肉のから揚げ ゆでもろこし ゆで枝豆
おくらの和えもの ミニフランクフルト フルーツポンチ ミニおむすび
* 甚平や浴衣を着て、夏祭りの雰囲気を楽しみました。それぞれのクラスの出し物で盛り上がっていました。夏祭りメニューもしっかり堪能しました。



キリトリ

月 日(9時～11時)の保育士を希望します
組 保護者名