



令和3年度7月献立表



月		火		水		木		金		土	
						1	ミートペンネ コールスロー ミニトマトのごま和え 春雨スープ パン	2	鶏肉のトマト煮込み たたききゅうり 人参のじゃこ炒め かぼちゃスープ	3	ピラフ オニオンスープ くだもの 牛乳
5	かぼちゃのそぼろ煮 きゅうりの和え物 トマト なすのみそ汁	6	なすのグラタン ツナとキャベツのサラダ タンホアタン くだもの	7	(七夕会・完全給食) 七夕寿司 鶏のくわ焼き おひたし 七夕そうめん汁	8	(以上児・米飯持参) 大豆と鶏肉の ケチャップ煮 ゆで野菜 春雨サラダ ふわふわ汁	9	(桜組日帰りキャンプ) ピーマンの肉詰め マカロニサラダ ゆでもろこし 夏野菜のみそ汁	10	なすミートスパゲティ おくらのスープ くだもの 牛乳
12	五目大豆煮 春雨の酢の物 チーズ かぼちゃのみそ汁	13	鮭の西京焼き ちくわの磯部揚げ ゆで豆 そうめん汁	14	高野豆腐のから揚げ カレーもやし スティック野菜 星の子スープ	15	バイキング (お楽しみメニュー)	16	鶏ささみのレモン風味 即席漬け トマト みそ汁	17	あじさいサンド 卵サラダ くだもの 牛乳
19	ひじき卵焼き きんぴらごぼう チーズ みそ汁	20	いわしのチーズ焼き しょうゆフレンチ 枝豆ポタージュ くだもの	21	(完全給食) 焼きそば きゅうりの梅和え かきたまスープ くだもの	22	海の日	23	スポーツの日	24	トマトソーメン いとこ煮 くだもの 牛乳
26	麻婆豆腐 バンサンスー チーズ 中華スープ	27	魚のフライ ゆで野菜 コロコロポテトサラダ むらくも汁	28	うなぎのかばやき ごま和え 煮豆 おくらのすまし汁	29	弁当の日	30	レバーのケチャップ和え 元気サラダ チーズ わかめのみそ汁	31	タコライス 卵スープ くだもの 牛乳

～お米当番、毎日頑張ってます～

5月から始めたさくら組のお米当番、だいぶ慣れてきたようです。炊飯器のお釜に水を入れる所までしてもらっていますが、目盛りの位置もばっちり覚えてこちらが言う前に「お水、ここでしょ?」と確認してくるほどです。初めの頃は緊張して静かにやっていたのが、最近はお話ししながらやっています。3人ともいつも張り切ってやっています!

～水分補給の飲み物は適温のお茶で～

暑い日が続き、保育園でも子ども達にこまめに水分をとるように声掛けをしています。水分補給には、冷たすぎるお茶は体がだるくなったりお腹を壊す原因にもなりますので、氷を過度に入れて冷やしすぎないように気を付けてあげてください。



6月のバイキングメニュー

あじさいサンド ミニいなり スコッチエッグ わかめサラダ ジャが芋のカレーソテー
ゆで豆 ミニトマト メロン

*今回は感染予防に考慮して、以上児クラスは給食室で盛り付けた食事を配膳台まで自分で取りに来るスタイルにしました。



キリトリ

月 日(9時～11時)の保育士を希望します
組 保護者名