



# 令和3年度4月献立表



月		火		水		木		金		土	
						1	かぼちゃのミートグラタン ごろごろポトフ ゆで野菜 梅ひじきごはん くだもの	2	チキンのマスタード焼き 春雨の中華炒め ミニトマト ブロッコリースープ	3	<b>入園・進級式</b> 
5	クリームシチュー ミモザサラダ 人参グラッセ 大根のみそ汁	6	鮭のあけぼの焼き 野菜の煮浸し 煮豆 沢煮椀	7	春野菜のがんもどき 添え野菜 青菜のおひたし すまし汁	8	<b>バイキング (お楽しみメニュー)</b>	9	<b>弁当の日</b>	10	たけのご飯 ワカメサラダ 果物 かき玉スープ
12	ジャーマンオムレツ 大豆とひじきの煮物 野菜のピクルス わかめのみそ汁	13	鮭の西京焼き ゆで野菜 筍の炒め煮 なめこ汁	14	炒り豆腐 三色なます かぼちゃのみそ汁 チーズ	15	たけのご春ちらし 和風ハンバーグ ブロッコリーの和え物 花麩のすまし汁	16	肉団子の新玉あんかけ ほうれん草のナムル ミニトマト 五目すいとん風	17	菜の花サンド フルーツサラダ チーズ 牛乳
19	かぼちゃのそぼろ煮 味噌かんぷら 春雨の酢の物 きのこ汁	20	鮭のごまみそ焼き 納豆和え ミニトマト 押し麦スープ	21	さつまいも ひじきの炒め煮 青菜とえのきのお浸し チーズ 春野菜のみそ汁	22	<b>(料理会)</b> 春野菜たっぷりカレー フレンチサラダ ゆで卵 フルーツヨーグルト	23	ポークビーンズ 春雨の酢の物 ゆで野菜 春野菜と卵のスープ	24	焼きビーフン 大根とツナのサラダ 果物 牛乳
26	けんちん煮 ねばねば和え じゃが芋のみそ汁 チーズ	27	鱈のごま焼き チャブチェ ゆで野菜 えのきの中華スープ	28	五目大豆煮 春野菜サラダ ミニトマト 若竹汁	29	<b>昭和の日</b>	30	レバーのケチャップ煮 蒸しキャベツの ゆかり和え さつまいも汁 チーズ		



## 入園・進級おめでとう



新入園児を迎えて進級した在園児の表情が、楽しみや不安とさまざまです。今年度も食を通して、マナーはもちろん食べ物への感謝や食べる事の楽しさを子ども達に伝えて行けたらと思います。保護者の方のご協力、宜しくお願いします。

### ～「わが家の鉄板メニュー」はじめます～

今年度から、誕生会の日に誕生月のお子さんのご家庭での鉄板メニューを再現して、献立に組み込んでみたいと思います。ご家庭の『鉄板メニュー』や『うちの子の好物』など…。事前にレシピをお伺いさせていただきますので、その時にはご協力をお願いします。

## 3月のバイキングメニュー（卒園おめでとうバイキングでした）

カレーピラフ 鶏肉の唐揚げ 魚の菜の花焼き ひじき炒め煮  
豆腐の揚げたこ焼き ゆで豆 ミニトマト 添え野菜 ミニゼリー

\*桜組最後のバイキングをみんなで楽しくおしゃべりしながら食べました。



## キリトリ

月 日の保育士を希望します  
組 保護者名