



# 令和3年度5月献立表



| 月  |  | 火                       |   | 水  |   | 木  |   | 金  |  | 土  |                                       |
|----|--|-------------------------|---|----|---|----|---|--|--|----|---------------------------------------|
|    |  |                         |   |    |   |    |   |  |  | 1  | お好み焼き<br>コロコロサラダ<br>くだもの<br>牛乳        |
| 3  | 憲法記念日                                      | 4                       | みどりの日   | 5  | こどもの日   | 6  | 豆ごはん<br>鯖のケチャップ煮<br>きゅうりのごま酢和え<br>切干大根のみそ汁  | 7  | ミネストローネ<br>だし巻き卵<br>ブロッコリーサラダ<br>くだもの    | 8  | ごぼうとベーコンの<br>炊き込みご飯<br>かきたま汁<br>くだもの  |
| 10 | 麻婆豆腐<br>春雨の酢の物<br>じゃが芋きんぴら<br>チーズ          | 11                      | 揚げ魚のレモン甘酢<br>青菜ソテー<br>ミニトマト<br>みそ汁              | 12 | 豆腐ハンバーグ<br>紅白煮<br>トマトの甘酢和え<br>そうめん汁           | 13 | (料理会)<br>手打ちうどん<br>大豆のかき揚げ<br>つけあわせ<br>くだもの | 14   | 牛肉の柳川風<br>キャベツの昆布和え<br>ミニトマト<br>じゃが芋のみそ汁 | 15 | 温そうめん<br>かぼちゃ煮<br>くだもの<br>牛乳          |
| 17 | スペイン風オムレツ<br>コロコロきゅうり<br>ポテトマッシュ<br>わかめスープ | 18                      | おから入りナゲット<br>切干大根の<br>梅肉サラダ<br>ゆで豆<br>きのこ豆腐のスープ | 19 | さつま揚げ<br>ビーフンサラダ<br>煮豆<br>わかめのみそ汁             | 20 | バイキング<br>(お楽しみメニュー)                         | 21   | 鶏ちゃん焼き<br>ゆで野菜<br>大豆サラダ<br>そうめん汁         | 22 | 親子遠足<br>                              |
| 24 | 筑前煮<br>きゅうりなます<br>チーズ<br>かぼちゃのみそ汁          | 25                      | 鮭の味噌香味焼き<br>野菜の五目煮<br>ゆで野菜<br>むらこ汁              | 26 | チリコンカン<br>グリーンサラダ<br>新じゃがのカレー炒め<br>麩とわかめのすまし汁 | 27 | 照り焼きバーガー<br>春雨レタスサラダ<br>じゃこピーマン炒め<br>ひき肉スープ | 28   | 回鍋肉<br>即席漬け<br>れんこんきんぴら<br>麩のみそ汁         | 29 | カレーうどん<br>きゅうりの塩昆布和え<br>ヨーグルト和え<br>牛乳 |
| 31 | 新じゃがの炒め煮<br>わかめの酢の物<br>チーズ<br>豆腐のみそ汁       | さくら組のお米当番<br>はじまります<br> |   |    |   |    |   | 4月のバイキングメニュー (入園進級おめでとバイキングでした)<br>舞茸ご飯 ミートパイ 魚のカレーフライ ブロッコリーのチーズ焼き<br>れんこんきんぴら ミニトマト サニーレタス 三色団子 フルーツゼリー いちご<br>*みんなの大好物のメニューばかりだったので、あっという間に完食でした。<br> |  |    |                                       |

5月から、さくら組のお米当番がはじまります。木曜日と土曜日を  
除く毎日、もも組の白ご飯の準備のお手伝いとして『お米洗い』を順番に  
してもらいます。エプロンとマスク着用(園で用意したもの)で行います。  
爪のチェックをよろしくお願ひします。さくら組のみんな、頑張りうね!

## キリトリ

月 日の保育士(9時~11時)を希望します  
組 保護者名